



news

ANNO 2022 n.12

A CURA DELLE DOTT.SSE ILARIA E FRANCESCA MERLI

WWW.CLINICAMERLI.IT

RIMINI

v.le Settembrini 17/o - tel. 0541 52025

MORCIANO DI ROMAGNA

via Venezia, 2 - tel. 0541 988255

FORLÌ

via Ravegnana, 220 - tel. 0543 723247

IN QUESTO NUMERO

NUOVA SEDE DELLA CLINICA MERLI A FORLÌ

"Ricomincia da te"

[terza sede]

La nostra famiglia sta crescendo e vede già impegnata la terza generazione di dentisti, così abbiamo deciso di espanderci, creando una terza struttura della Clinica Merli a Forlì

Abbiamo scelto Forlì, per completare la nostra presenza nel territorio della Romagna, dando continuità al lavoro svolto per 30 anni dal Dott. Carlo Bazzoli, nello studio di via Ravegnana.

I Dottori Aldo, Federico e Marco Merli assieme alla Dott.ssa Carla Rosanelli, vi accolgono dal lunedì al giovedì.

La sede della Clinica Merli a Forlì è posizionata fra il casello dell'autostrada ed il centro città, a pochi passi dalla stazione ferroviaria.

I servizi della sede di Forlì sono:

**CHIRURGIA ORALE, IMPLANTOLOGIA
PARODONTOLOGIA, ODONTOIATRIA DIGITALE**
Dott. Mauro Merli, Dott. Marco Merli, Dott. Federico Merli

CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE, PATOLOGIA ORALE
Dott.ssa Simona Mazzoni

CONSERVATIVA, ENDODONZIA, PROTESI ESTETICA
Dott. Aldo Merli, Dott. Marco Merli, Dott. Federico Merli

ORTODONZIA, GNATOLOGIA
Dott.ssa Monica Merli, Dott.ssa Eugenia Raffaelli

ODONTOIATRIA PEDIATRICA
Dott.ssa Carla Rosanelli

PREVENZIONE, FLUOROPROFILASSI

IGIENE ORALE, SBIANCAMENTO, STILI DI VITA

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI



[intervista] pag. 2

**DOTT. FEDERICO MERLI
ODONTOIATRA**



[lo sapevi che] pag. 3

**CIBI CHE FANNO
BENE AI DENTI**



[evento] pag. 4

**RIMINI DANCE
FOR KINDNESS
CAMBIARE IL MONDO
CON LA GENTILEZZA**

DOTT. FEDERICO MERLI

Odontoiatra

[domande]

1

QUANDO SI USANO GLI IMPIANTI DENTALI?

Gli impianti dentali vengono utilizzati ogni qual volta ci sia la necessità di ripristinare funzionalità ed estetica in aree dove gli elementi dentali sono mancanti o giudicati compromessi in modo irreversibile. L'altro grande impiego degli impianti è quello di ancorare le protesi mobili perchè in questo modo si garantisce una stabilità che invece le classiche dentiere non avrebbero minimamente appoggiandosi solo sulle gengive.

2

LA PROCEDURA DI INSERZIONE IMPLANTARE È DOLOROSA?

Tutte le procedure che vengono messe in atto per inserire uno o più impianti avvengono previa una anestesia locale adeguata quindi tutta l'operazione è assolutamente indolore. Inoltre si associa frequentemente la "sedazione cosciente" con la presenza di un anestesista che rimarrà al fianco del paziente durante tutta la durata dell'intervento. Tuttavia, potrebbe insorgere un pò di dolore nel post operatorio ma stiamo parlando di qualcosa che è comunque controllabile con i comuni antidolorifici.

3

QUANTO È IMPORTANTE IL MATERIALE DELL'IMPIANTO DENTALE?

Questo è un aspetto che secondo me è un pò sottovalutato. Stiamo parlando di dispositivi medicali che vengono inseriti nel corpo umano quindi la qualità è molto importante. Occorre saper scegliere bene che tipo di impianto utilizzare, avvalendosi solo di prodotti con certificazioni e realizzati da una casa produttrice con lunga esperienza e anni di follow-up clinici.





focus

CIBI CHE FANNO BENE AI DENTI

[lo sapevi che]

IL POTERE DI FRUTTA E VERDURA

I principali alleati di un sorriso sano a tavola sono certamente frutta, verdura e tutti i derivati del latte. Quelli di origine vegetale, perché sono ricchi di fibre le quali, come è noto, **stimolano la produzione di saliva** e quindi svolgono una **naturale azione di detersione dei denti**.

LATTE, YOGURT, CASEINA E FERMENTI LATTICI PROBIOTICI

I latticini, sono utili perché ricchi di calcio, fosforo e proteine, che, oltre a far parte di una dieta equilibrata, aiutano a **mineralizzare lo smalto del dente**, mantenendolo in salute. Questa funzione lo protegge da attacchi batterici ed è utile nella **prevenzione delle lesioni cariose e delle patologie parodontali**.

In età infantile, per prevenire le carie, può essere utile l'assunzione di **yogurt 4 o più volte alla settimana**.

La **caseina** inibisce l'azione di demineralizzazione dello smalto, evitando l'adesione batterica dello ***Streptococcus mutans*** e dello ***Streptococcus sobrinus***, entrambi responsabili delle lesioni cariose. Infine, come afferma l'OMS, i **fermenti lattici probiotici** sono organismi viventi che se assunti adeguatamente apportano benefici all'organismo e anche alla salute dei denti. I probiotici avendo un'azione antimicrobica riducono al massimo la crescita di agenti patogeni, pertanto la loro somministrazione può essere di aiuto per ridurre l'attacco aggressivo di questi agenti. I probiotici, oltre che negli alimenti, si trovano in commercio come integratori e farmaci; utilizzati anche per i trattamenti parodontali, **aiutano la rigenerazione tissutale**.

• YOGURT E SALUTE ORALE DEI PAZIENTI DIABETICI

Introdurre lo yogurt nella dieta del paziente diabetico può migliorare la salute del cavo orale in quanto il consumo di prodotti fermentati ha un ruolo di prevenzione. I pazienti con **diabete di tipo 2**, infatti, possono soffrire di **candida orale** (mughetto, stomatite, candidosi, infezione da funghi del cavo orale) in quanto presentano una mucosa orale suscettibile all'infiammazione, con difficoltà alla guarigione dei tessuti e propensi a sviluppare oltre che la candida, afte e piaghe.

IL CIOCCOLATO FONDENTE

È stato dimostrato che il cacao svolge un'**importante azione antibatterica**: ciò vale soprattutto per il **cioccolato fondente**, i cui benefici derivano dall'assenza di zuccheri. Per beneficiare delle proprietà anticarie del cioccolato fondente è determinante consumarlo da solo, possibilmente a fine pasto. È molto importante scegliere prodotti fondenti ad alta percentuale di cacao (80% o più) ed evitare di consumarlo insieme a cibi troppo ricchi di zuccheri e carboidrati.

AGRUMI E VINO ROSSO

Tra i cibi che un tempo erano considerati "nemici" dei denti, ma che oggi, invece, sono stati rivalutati, ci sono: agrumi e vino rosso.

• Gli agrumi

Gli agrumi, seppur ricchi di acidi ritenuti "aggressivi", contengono vitamina A, un potente antinfiammatorio, e vitamina C, utile per il mantenimento del trofismo gengivale.

• Il vino rosso

Il vino rosso, pur rischiando di macchiare i denti, può essere utile in quanto deriva dall'uva, un frutto ricco di polifenoli che aiutano a contrastare i batteri responsabili delle lesioni cariose e di alcune patologie orali.

Semberebbe che i polifenoli del vino rosso e i semi dell'uva abbiano la capacità di ridurre l'adesione batterica sui tessuti gengivali e ristabilire una microflora naturale, che resista naturalmente alla carie e aiuti i denti a remineralizzarsi.



RIMINI DANCE FOR KINDNESS

[evento]

"Cambiare il mondo con la gentilezza"

Domenica 13 novembre la piazza dei Sogni di Rimini ha rappresentato l'Italia a **Dance for Kindness**, nella giornata che in tutto il mondo sarà dedicata alla gentilezza.

Ad unire tutti i luoghi, con **44 Paesi** che hanno aderito, un flashmob condotto all'insegna della gentilezza, che segnerà l'inizio di una giornata dedicata alla promozione dei valori legati alla compassione ed empatia.

L'iniziativa è di Life Vest Inside, associazione no profit con la mission di ispirare, responsabilizzare e educare le persone di tutti i background a condurre una vita ricca di gesti di gentilezza.

"Da dieci anni questo evento che arriva a Rimini per la prima volta - **dice Alessandra Giovagnoli, referente locale di Life Vest Inside** - incontra le persone per condividere la responsabilità di costruire un mondo migliore. Spesso ci si rifugia dietro l'alibi che da soli si può far poco, invece è vero il contrario, ognuno può dare un contributo al cambiamento. Senza contare il beneficio diretto e personale che si assume moltiplicando gentilezza e piccoli gesti quotidiani di rispetto verso le persone e l'ambiente".

"Mi piace pensare alla gentilezza - **è il commento di Chiara Bellini, Vicesindaco del Comune di Rimini** - non solo come ad una pratica e una attitudine, ma come una vera e propria rivoluzione in grado di trasformare profondamente lo stile di vita, le relazioni e i rapporti sociali. Sono quindi particolarmente contenta che sia Rimini la sede scelta per questo importante momento di valorizzazione, confronto e condivisione sulla gentilezza.

Per me rappresenta un cardine anche dell'agire politico ed amministrativo, un modo di dibattere e confrontare le idee, accogliendo le diverse opinioni in un terreno fertile di confronto e inclusione, laddove populismi e certa politica urlata tende a esacerbare, dividere."

"Per alcuni, il mondo è pieno di guerra, odio, violenza e senza speranza, ma noi crediamo fermamente che ognuno di noi abbia il potere di riempirlo di gentilezza, fiducia, speranza e amore" (**Orly Wahba - fondatrice di Life Vest Inside**).

Dance for Kindness è sostenuto dal contributo di molte aziende, tra queste anche la Clinica Merli.

