



# news

ANNO 2023 n.13

A CURA DELLE DOTT.SSE ILARIA E FRANCESCA MERLI

[WWW.CLINICAMERLI.IT](http://WWW.CLINICAMERLI.IT)

**RIMINI**

v.le Settembrini 17/o - tel. 0541 52025

**MORCIANO DI ROMAGNA**

via Venezia, 2 - tel. 0541 988255

**FORLÌ**

via Ravegnana, 220 - tel. 0543 723247

IN QUESTO NUMERO

# CORSO DI PRIMO SOCCORSO E CORSO BLSD

## Basic Life Support and Defibrillation

**[momento formativo]**

Prendersi cura dei propri pazienti significa anche essere in grado di intervenire in situazioni di pericolo. Non farsi cogliere impreparati, può fare la differenza. Ogni 2 anni in Clinica Merli tutto il personale sanitario partecipa al corso di aggiornamento BLSD per praticare e memorizzare attentamente le manovre di primo soccorso (**rianimazione cardiopolmonare [RCP] e la defibrillazione precoce**), sia nel paziente adulto che nel paziente pediatrico.

Il corso di Primo Soccorso e BLSD è tenuto dagli istruttori della **Croce Rossa Italiana** (Comitato di Rimini), coordinati da Mattia Muratori. La formazione è davvero tutto per imparare cosa fare, come muoversi e non farsi prendere dal panico.



**[promozione della salute] pag. 2**

CLINICA MERLI  
WELFARE



**[intervista] pag. 3**

DOTT.  
LUCA CALCHETTI  
IGIENISTA



**[lo sapevi che] pag. 4**

SALUTE ORALE IN  
GRAVIDANZA



CLINICA  
MERLI  
WELFARE



## PROMOZIONE DELLA SALUTE ORALE

# CLINICA MERLI WELFARE

**[multidisciplinarietà e centralità del paziente]**

Le cure odontoiatriche sono il **Welfare Aziendale** più richiesto, in base alle più recenti analisi di mercato.

Il welfare aziendale è l'insieme delle iniziative e dei servizi che l'azienda offre ai propri dipendenti. Il dipendente ha la possibilità di decidere, sulla base delle proprie esigenze, di convertire una quota del proprio **premio di produttività**, componendo un pacchetto di benefit, scegliendo fra i servizi disponibili.

I **benefit** proposti sono caratterizzati da un trattamento fiscale e contributivo agevolato, che aumenta il potere d'acquisto.

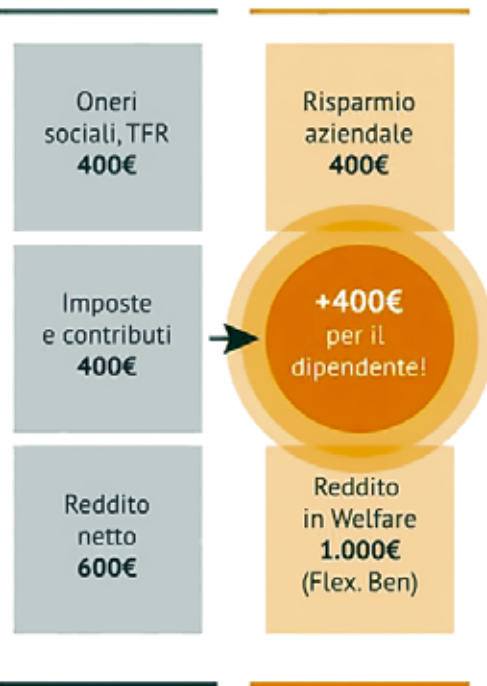
**Non tutti sanno che la Clinica Merli ha attivato da anni un sistema di welfare aziendale.**

Ogni azienda del territorio ha la possibilità di convenzionarsi con la nostra clinica odontoiatrica aderendo alla piattaforma welfare per offrire ai propri dipendenti e alle loro famiglie, vantaggi esclusivi e riservati per cura della loro salute orale.

Per approfondimenti, potete consultare il portale [clinicamerliwelfare.it](http://clinicamerliwelfare.it)

1.000€  
RAL Busta Paga

1.000€  
Flex. Ben.



Costo aziendale:  
1.400€

Costo aziendale:  
1.000€

Cuneo fiscale:  
800€ !

Cuneo fiscale:  
0€ !

# DOTT. LUCA CALCHETTI

Igienista

intervista

## [domande]

1

**MOLTI PAZIENTI ANCORA OGGI TRASCURANO LA REGOLARE IGIENE DENTALE PERCHÈ TEMONO POSSA ESSERE DOLOROSA. QUALI FASTIDI SI POSSO AVVERTIRE DURANTE LA SEDUTA?**

Mediamente la seduta di igiene orale professionale è atraumatica, si possono avvertire fastidi in caso di elevata infiammazione o sensibilità in base al soggetto (presenza di recessioni o sensibilità dentale), ma si possono ridurre attraverso l'applicazione di anestetici topici.

2

**OGNI QUANTO ANDREBBE ESEGUITA L'IGIENE PROFESSIONALE DEI DENTI?**

Il richiamo standard di igiene professionale è di 6 mesi, ma ci sono modificatori (presenza di impianti, parodontite, scarso livello di igiene orale domiciliare) che lo possono ridurre fino a 3-4 mesi.

3

**A CHE ETÀ È CONSIGLIABILE RECARSI DAL DENTISTA PER ESEGUIRE UN IGIENE PROFESSIONALE?**

La prima visita dal dentista è consigliabile intorno ai 3-4 anni dopo la completa eruzione dei denti, per un controllo e una eventuale rimozione di depositi di tartaro o biofilm per mantenere il cavo orale in salute e prevenire patologie.







## SALUTE ORALE IN GRAVIDANZA

[lo sapevi che]

Numerosi studi hanno messo in evidenza la relazione tra la presenza di infezioni gengivali e alcune complicanze della gravidanza come il parto prematuro.

È opportuno dare importanza alla salute orale in gravidanza per il buon esito della stessa.

### La prevenzione precoce: come comportarsi in gravidanza

Durante la gravidanza il compito della futura mamma è duplice dal punto di vista odontoiatrico, in quanto, oltre ad occuparsi molto dei suoi denti, per prevenire carie e gengiviti, dovrebbe fin da subito cominciare a occuparsi del suo bambino. Questo periodo è particolarmente delicato: a causa dei cambiamenti ormonali, infatti, i rischi di andare incontro a **problematiche dento-gengivali** è particolarmente elevato. Inoltre, già a partire dal secondo mese di gravidanza la dentatura decidua "da latte" del bambino è già parzialmente calcificata e inclusa nelle ossa mascellari. La loro formazione e la loro cura, quindi, inizia ben prima che spunti il primo dente.

### Come salvaguardare i denti della mamma?

L'igiene quotidiana dovrebbe essere ancor più accurata del solito; inoltre i segnali di infiammazione, quale sanguinamento, arrossamento e gonfiore gengivale devono essere fin da subito affrontati. Una buona norma, dal momento che le gengive sono in questo periodo più sensibili del solito è scegliere uno spazzolino adeguato con setole morbide.

Inoltre, è opportuno intensificare le visite di controllo dal dentista: si può in tal modo evitare che insorgano i problemi o che una volta presenti possano essere affrontati precocemente. Già all'inizio del terzo mese di gravidanza sarebbe bene che la mamma si sottoponesse a una visita di controllo.

**Come alimentarsi in gravidanza?** In questa fase vanno privilegiati gli alimenti ad alto contenuto di calcio. Questo minerale lo si trova in diversi cibi tra cui il latte e i latticini, le verdure (soprattutto a foglia verde: insalate, spinaci, broccoli) e le uova. Anche le acque hanno la loro importanza e sarebbero da preferire quelle ad alto contenuto di calcio, mentre sono da evitare le oligominerali in quanto ne contengono pochissimo.

